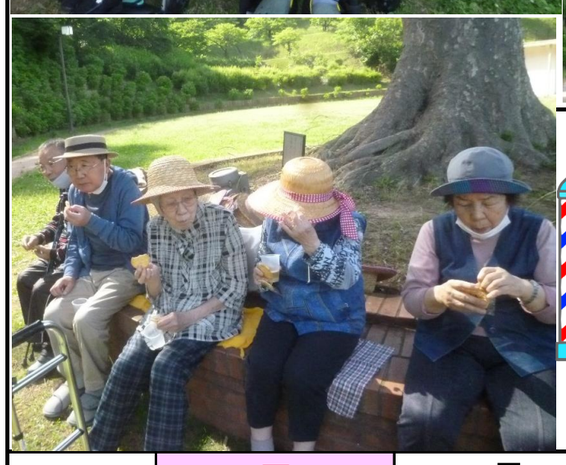
デイサービスセンター
アコモード

ゆ　う　や　け

第 162 号
令和 5 年 6 月

≪公園に行きました≫

5／17（水）に木下万葉公園に外出しました。当日快晴だったので暑さが心配でしたが、大きな木が日射しから守ってくれて、過ごしやすかったです。アコモードに残る方は1人もおらず、全員参加して下さいました。皆様が予想を遥かに超えて喜んでくれていたのが印象的でした。



6月の理容サービスの日は6／16（金）です。ご希望の方は職員にお声掛け下さい。金曜日が利用日でない方も、お気軽にお声掛け下さい。✂

≪母の日≫

いつもありがとうございます。これからも素敵な笑顔を見せて下さいね(^^)

≪お願い：お菓子の持ち込みは禁止です！≫

以前にも広報などでお知らせをしておりますが、お菓子などの食品などの持ち込みはご遠慮ください。
周囲の方に渡してしまう可能性があります。周囲の方々は食事制限のある方や、固い物が食べることが出来ない方が多くいらっしゃいます。

≪　緊急でお休みや追加利用のご連絡は・・・　≫

ご連絡が行き違いや遅れて伝わる事がございます。緊急でお休みや追加利用希望の際はケアマネではなくアコモードデイサービスに電話でご連絡下さい。

≪　電話　：　04－7189－5201　デイサービス宛て　≫

＊　悪天候時の送迎について

昨年もありましたが、台風や雪などの悪天候により送迎時間　や帰宅の時間に大きな変更がある場合がございます。事前にご連絡が出来れば良いのですが、当日の連絡になる場合もございます。ご家族様にはご迷惑をお掛けいたしますが安全第一の為、ご協力お願いいたします。

2023

☆　6 月 のご案内　☆

状況によりレクや行事の内容に変更があります。

日	月	火	水	木	金	土	6月の暮らしの行事
				1	2	3	1日→衣替え 冬服から夏服へ替えます。 明治時代6／1と10／1を衣替えと定めていた名残だそうです。 10日→時の記念日 天地天皇が671年、水時計によって始めて時を知らせたという、「日本書紀」の記事に基づき定められたそうです。 11日→入梅 暦の上での梅雨入り。梅の実が熟すころ、雨の季節に入ります。二十四節気の1つですね。 18日→父の日 6月の第三日曜日は父の日。 21日→夏至 1年のうちで最も昼の時間が長く、夜の時間が短い日。「夏至祭」を催す地域もあります。 30日→夏越の祓 新年から半年の間にたまった罪や穢れをはらう神社の行事。チガヤ等で作った茅の輪を参拝者がくぐるそうです。
				ゴルフコンペ	的当て大会	輪送り大会	
4	5	6	7	8	9	10	
マッサージ お楽しみ風呂	狙ってポン	ボーリング大会	スリッパ飛ばし	ピザ作り	ダービーゲーム	的抜き大会	
11	12	13	14	15	16	17	
マッサージ お楽しみ風呂	カップにポトン	UFOゲーム	あじさい見学	バスケットボール	銭形平次ゲーム	的抜き大会	
18	19	20	21	22	23	24	
マッサージ お楽しみ風呂	輪投げ大会	玉入れゲーム	金魚すくいゲーム	魚釣り大会	的入れ大会	ハエ叩きゲーム	
25	26	27	28	29	30		
マッサージ お楽しみ風呂	射的	金魚掴みゲーム	キャットタワー	カーリング	紙コップタワー		

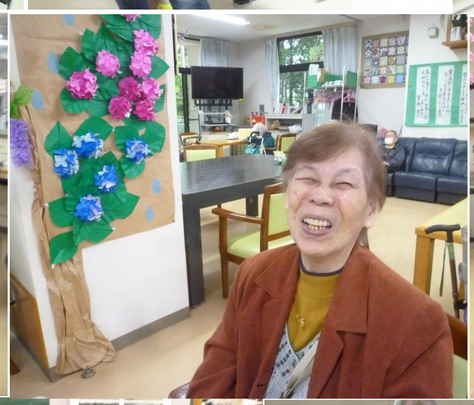
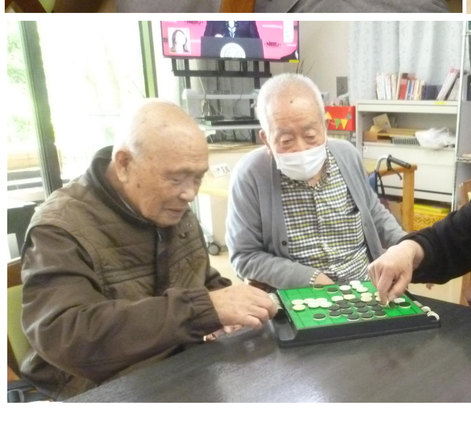
アコモード　デイサービス 献立だより2023年6月

曜日	月	火	水	木	金	土	日
日付				1	2	3	4
昼	6月9日(火)昼食 『なすのよごし』[富山県郷土料理] 味噌で味付けしたものを「よごし」と呼びます。富山県内ではどの地域でもよごし料理がありますが、材料となる野菜はその土地ならではのものだそうです。今回、アコモードの“よごし”はなすで用意しました。			御飯 鶏肉のグリル(梅ソース) しろなとツナのソテー スパゲティーサラダ 味噌かきたま汁	御飯 赤魚のあんかけ 金時豆煮 もやしといんげんのサラダ 豚汁(豚肉・玉ねぎ・人参)	御飯 鶏肉のさっぱり煮 キャベツとベーコンのソテー さつまいものサラダ 味噌汁(白ねぎ・油揚げ)	木の葉丼 なすの鶏そぼろ煮 味噌汁(里芋・ごぼう) フルーツ(洋なし缶・パイン缶)
15時				シルベーヌ	手作り黒糖まんじゅう	手作りシフォンケーキ	ミニ羊羹ロール
日付	5	6	7	8	9	10	11
昼	御飯 白身魚のグリル 大根と鶏肉の塩煮 キャベツとコーンのサラダ 味噌汁(白ねぎ・ちくわ)	御飯 ハンバーグ 大豆とベーコンのコンソメ煮 もずく酢 味噌汁(人参・しいたけ)	野菜かき揚げそば ごぼうと豚肉の煮物 大根のごま酢和え	御飯 さばの塩焼き 絹揚げの煮物 味噌汁(チンゲン菜・白ねぎ) みかん缶	鶏そぼろと卵の二色丼 なすのよごし 大根の香味ドレサラダ すまし汁(小松菜・しいたけ)	御飯 シロガネダラのﾊﾟﾝ粉焼き 高野豆腐のサイコロ煮 白菜と大根葉の洋風お浸し 味噌汁(里芋・白ねぎ)	御飯 鶏の唐揚げ(ねぎ塩ダレ) 冷やし冬瓜 味噌汁(チンゲン菜・あさり) 黄桃缶のピーチジュレ
15時	いしやきいも 桃山	手作りコーヒーゼリー	手作りミルクまんじゅう	手作りももゼリー	手作りシフォンケーキ	手作り冷ししるこ	バームロール
日付	12	13	14	15	16	17	18
昼	あじさい寿司 里芋の鶏そぼろ煮 ほうれん草のおから和え 味噌汁(大根・もやし)	ハヤシライス 玉ねぎとツナのミニオムレツ ブロッコリーのサラダ	御飯 回鍋肉 一口がんもの煮物 アスパラとコーンのサラダ 中華スープ(ザーサイ・ニラ)	新生姜御飯 鶏肉の照り焼き 大豆とキャベツの炒め物 チンゲン菜と人参の和え物 味噌汁(里芋・玉ねぎ)	醤油ラーメン 高野豆腐と鶏肉の煮物 いんげんのスローサラダ	御飯 カツとじ 冬瓜のくず煮 ブロッコリーとコーンのサラダ 味噌汁(キャベツ・人参)	赤飯 刺身盛り キャベツと鶏肉の炒め物 茶碗蒸し(ぎんなん・なると) フルーツ(パイン缶・白桃缶)
15時	手作り黒糖ソフトマフィン	マイケーキ	手作り黒ごま水ようかん	手作りシフォンケーキ	手作り黒糖まんじゅう	紅茶のパウンドケーキ	あゆ菓子
日付	19	20	21	22	23	24	25
昼	御飯 鶏の唐揚げ 卯の花 ほうれん草のお浸し 味噌汁(白ねぎ・わかめ)	御飯 ホキのグリル(甘酢あん) 大豆煮 赤だし(じゃがいも・キャベツ) ヨーグルト(マンゴーソース)	炊き込み御飯 鶏肉の塩麹蒸し 大根といかの炒め物 味噌汁(白ねぎ・油揚げ) 胡瓜の浅漬け風	御飯 牛肉コロッケ(濃厚ソース) 白菜と豚肉の煮浸し もずく酢 味噌汁(大根・大根葉)	ポークカレー キャベツとツナのサラダ 手作りすいかゼリー	肉うどん ごぼうと油揚げの炒め煮 大根とパプリカのサラダ	御飯 赤魚の魚田(田楽味噌) 絹揚げと豚肉の煮物 揚げなすの甘酢和え すまし汁(キャベツ・大根葉)
15時	手作りシフォンケーキ	手作りぶどうゼリー	手作りぜんざい(もち麩)	手作りソフトマフィン	メロンゼリー	手作り酒まんじゅう	手作りカフェマドレーヌ
日付	26	27	28	29	30		
昼	御飯 豚肉のプルコギ風 冬瓜の煮物 味噌汁(豆腐) 抹茶ゼリー(洋なし缶添え)	さけフレーク丼 れんこんと豚肉の煮物 大根とちくわの和え物 味噌汁(キャベツ・白ねぎ)	御飯 豚肉のオイスター炒め 卵ふくさ焼き 胡瓜とささみの酢の物 味噌汁(おくら・おつゆ麩)	御飯 白身魚の香草パン粉焼き 大根とちくわの煮物 キャベツの土佐酢和え 味噌汁(里芋・油揚げ)	御飯 焼き肉風炒め 一口がんもの煮物 味噌汁(白菜・えのき) 杏仁豆腐(マンゴー缶添え)	6月18日(日)昼食 『父の日』 父の日は普段なかなか伝えられない感謝を示す大切な日ですね。父の日は黄色いお花を贈るのが多いそうです。その中でもひまわりには「憧れ」「尊敬」という花言葉があるため最近は人気が上がってきたそうです。アコモードの父の日は赤飯や刺身など人気の高いメニューで揃えました。	
15時	手作り黒糖水ようかん	手作りミルクまんじゅう	手作りきなこプリン	手作りパウンドケーキ	ミニ鯛焼き		

延長・短縮	ご都合に応じてご利用出来ます。 前日までにご連絡ください。
急なお泊り	特養でのショートステイが可能です （ベッドの空きにより）。
急なご利用の時	その日の朝ご連絡をいただいてもご利用出来ます 。(8:30～17:30)但し昼食が広報のメニューと異なる事がございます。
年中無休	日曜日、年末年始やゴールデンウィーク等ご利用出来ます。
毎日リハビリ	おしゃべりをしながら楽しくリハビリ♪
趣味活動	毎月、色々なボランティア様が来苑されています。 （感染症予防時期は中止となります）
カラオケ	カラオケ教室の他、毎日皆さんに楽しんでいただいています。
地域との交流会	積極的に、地域の交流会に参加させていただいています。
急なお休みの時	当日の朝、8:00頃までにご連絡頂ければ、キャンセル料 はございません。

≪今月の一言≫

今月5月で5歳になる息子。「今何歳？」と聞くと「3才 ！ ！」と自信満々にサバを読む息子。この年でサバを読む事を覚えて笑ってしまいます。この前までオムツが取れなくて心配していたかと思えば、今はパンツになりました。成長というものは早いものです。　　掛川　輝美江

≪お知らせ＆ご案内≫

①テラスが順調に花で彩られてきました。
　花だけでなく、野菜も植えました。
　（ﾋﾟｰﾏﾝ、ゴーヤ、ナス、キュウリ）
②皆様に素敵なアジサイを作って頂きました。
③送迎車両が増えました。